

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32

"Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 N 60833)

№ 32 // Документ действующий

Таблица 4

Примерная схема питания детей первого года жизни

(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100	
фруктовое пюре (мл)	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100	
творог (г)	-	-	-	10 - 40	40	40	50	
желток (шт.)	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50	
овощное пюре (г)	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200	
каша (г)	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200	
мясное пюре (г)	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70	
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60	
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	200	200	
цельное молоко (мл)	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	10	

сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	1 - 4	4	4	5	6

<*> Для приготовления каш.

<***> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.