

13.05.2024
от 3 до 7 лет

МБДОУ №89 Крепыш

Заведующий

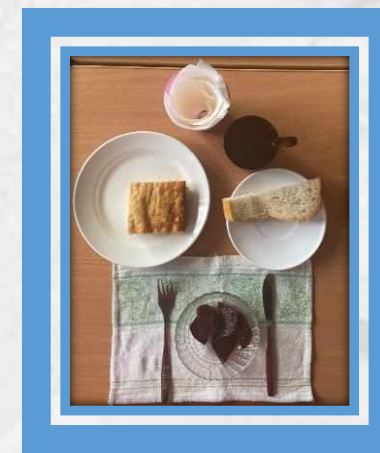
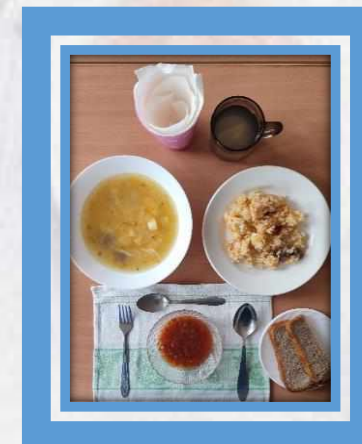
Меню

13 Мая 2024г.

Утверждаю:
И.А. Кузина
Дети 3-7 л

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	185.76
Кофейный напиток с молоком	180	94.09
Бутерброд с маслом сливочным	34	111.46
10 ЧАСОВ		
Сок	100	43.30
ОБЕД		
Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	50	40.40
Суп картофельный с вермишелью(макароны)	180	163.87
Плов с мясом	200	347.15
Компот из свежих фруктов	180	46.15
Хлеб столичный	50	108.10
ПОЛДНИК		
Снежок	180	137.70
Булочка российская	70	223.71
Мармелад	15	
УЖИН		
Свекла отварная порционная	50	36.95
Омлет с рыбой	170	252.83
Чай полусладкий	180	24.02
Хлеб пшеничный	50	116.50

Итого калорийность: 1931.99 Ккал.



МБДОУ № 89 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий

И.А. Кузина