

13.05.2024
от 3 до 7 лет

МЕДОУ № 89 "Крепыш"

13 Мая 2024г.

Меню

Заведующий



Утверждаю:

Н.А. Кузина

3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная из разных круп	200	203.31
Какао с молоком	180	83.51
Бутерброд с маслом сливочным	34	110.58
Сок	100	43.03
ОБЕД		
Икра кабачковая (баночная)	50	57.67
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	151.32
Слоёные голубцы с мясом	220	275.39
Компот из сушеных фруктов	180	34.21
Хлеб	50	54.85
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	97.31
Груша	70	31.88
Конфеты	18	14.39
УЖИН		
Салат из тушеной моркови с луком	50	43.14
Расстегай с рыбой	150	374.69
Яйцо отварное	1	62.16
Чай полусладкий	180	19.24
Хлеб	50	54.05

Итого калорийность: 1710.73 Ккал.

